

«О питании и воспитании»

В седьмой гимназии не даром
Прекрасно всё! В большом и в малом
Везде порядок есть.
А уж питания значение
Для воспитанья и ученья,
И для здоровья поколенья -
На первом месте здесь.



Как это важно в наше время!
Чтоб вырастить младое племя
Для счастья и побед,
Мы все калории считаем
И рационы подбираем,
И блюда строго проверяем
На запах, вкус и цвет.

Мы долго ждали с нетерпением
Столовой нашей обновления.
Ворчали иногда:
«Так тесно, что не повернуться.
О стулья можно тут споткнуться.
Уйти б совсем и не вернуться
На долгие года».



Но наконец-то всё случилось!
В столовой всё преобразилось.
Глазам своим поверь.
На кухне новая машина
Посуду моет без ошибок.
И сберегает от ушибов
Прекрасный интерьер.



Шкаф жарочный на кухне новый,
Всегда к работе он готовый.
Что хочешь, то и жарь.
Стол и стулья – всё сверкает.
Посуда чистотой сияет,
Воображение поражает
Наш холодильный ларь.

Ну, а теперь о самом важном —
О целях нашей бракеражной
Комиссии рассказ.
Она следит весьма сурово
За состоянием столовой.
И за продукцией готовой
Здесь нужен глаз да глаз.



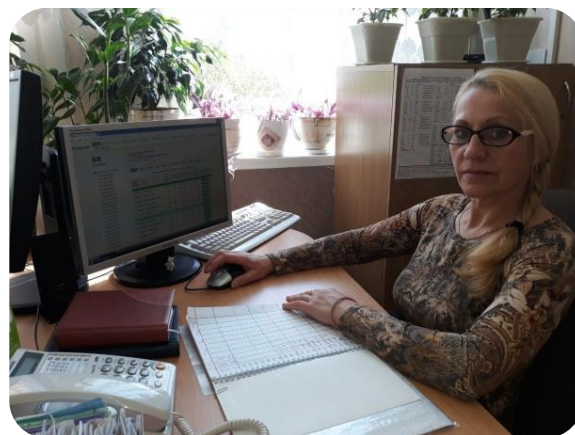
Мы очень долго добивались,
Чтоб все в гимназии питались.
И вот процент возрос.
Теперь почти что 100 процентов
Едят без лишних сантиментов.
Но тут без всяких прецедентов
Встал денежный вопрос...



Совет, - комиссия вторая,
Следит за тем, как соблюдает
Саннормы пищеблок.
Работу кухни проверяет,
Проблемы быстро выявляет
И нарушения устраняет
В короткий самый срок.



Наличкой деньги собирали,
Их долго классные считали,
Запутались совсем.
Тогда сказали мы открыто:
«Платите деньги по ЕРИПу»!
Теперь мы платим по ЕРИПу -
Удобно это всем.



Рациональное питание -
Есть смысл и цель для воспитанья.
Как эту цель достичь?
Ведём работу мы отлично,
Чтобы питания привычки
Позволили не брать больничный,
Здоровье сохранить.



Работа эта кропотлива,
Её ведём несуетливо,
С душой, не на показ.
К примеру вот, рецептам новым
И кулинарии основам
Учащихся научит педагог,
Покажет мастер-класс.



Да. Непростая процедура
Привить питания культуру,
Здесь нужен креатив.
Нет, не читаем мы нотаций,
Есть «Перемены дегустаций».
Проводим в рамках инноваций
«Медовый перерыв».



На перемене на «медовой»
Собрались дети все в столовой
И пробовали мёд.
Пчелиный мёд – продукт прекрасный,
Любимый всеми не напрасно.
От гриппа, вирусов ужасных
Спасает целый год.

Аспект работы очень важный –
Рисунков конкурс. Должен каждый
Участие принять.
Чтоб помнить, как необходимо
На завтрак кушать витамины.
Да и о пользе каротина
Не стоит забывать.



Ты не художник? Делай фото!
 Ведь всем у нас творить охота.
 Мгновения лови.
 Вот натюрморт с зелёной грушей,
 А вот и снимок самый лучший:
 Салат из крабов, рядом суши
 И 300 грамм халвы.



Не знаешь тонкости проблемы,
 Как составлять питанья схемы?
 Так есть факультатив.
 Он назван «Азбука здоровья».
 Не будешь ты разочарован,
 А будешь просто околдован
 Обильем перспектив.



Всего за несколько уроков
 Узнаешь ты о пользе соков
 И тайнах ГМО.
 Без голода и физкультуры
 Получишь стройную фигуру,
 Что хоть лепи с тебя скульптуру
 Завистникам назло.

Прекрасен Праздник шоколада.
Вам посетить его бы надо,
Его вам не забыть.
Вся информация имелаась.
Чудесно выставка смотрелась.
Но только очень всем хотелось
Всё сразу проглотить.



Понять, как важно для диеты
Не кушать на обед конфеты
Поможет классный час.
Как темы здесь разнообразны!
О них послушать хочет каждый.
Теперь Макдональдса соблазны
Уж не страшны для нас.

Родителей мы приглашаем,
Возможность им предоставляем
Попробовать еду.
Что для родителей чудесней,
Чем знать, что дети их на месте,
И не жуют сосиску в тесте,
Глотая на ходу.



Родители – для всех спасенье.
Их должен в лучших выраженьях
Воспеть наш скромный стих.
Родители на всё готовы,
Чтоб дети были их здоровы.
Недавно встречу с зав. столовой
Устроили для них.



Вот так работаем, мечтаем,
А трудностей не замечаем.
Ведь трудности пройдут.
Рукой старательной, умелой
Здоровья зёрна сеем смело,
Мы верим, что успешно дело:
Здоровьем и души, и тела
Те семена взойдут!



Уж был денёк! Вопросов тучи
Носились в воздухе. Всё круче
Дискуссия велась.
Ты не опишешь и в поэме,
Как страстно обсуждали тему.
Пусть не решились все проблемы,
Но встреча удалась!

