



Главное управление по образованию
Витебского облисполкома

ВОСПЦ

ГУО «Витебский областной
социально-педагогический центр»

Непедагогические приемы воспитания

информационный материал для родителей



*Вам не удастся никогда создать мудрецов,
если будете убивать в детях шалунов.*

Жан-Жак Руссо

ВИТЕБСК, 2022

Семейное воспитание – это процесс целенаправленного воздействия родителей, членов семьи на формирование и развитие личности ребенка.

Е.А.Пристиупа

В воспитании НЕДОПУСТИМО:

УНИЖАТЬ РЕБЕНКА НА ПУБЛИКЕ

Публично оскорбляя и унижая ребенка, Вы совершаете акт психического насилия, лишаете его самоуважения, рискуя воспитать закрытого и неуверенного в себе человека с заниженной самооценкой.

КРИЧАТЬ НА РЕБЕНКА

Крики – один из самых популярных методов воспитания и наказания. Однако, по словам психологов, это не только бесполезный, но и опасный подход. В страхе и напряжении ребенок не поймет суть того, что Вы пытаетесь ему объяснить. Смените крики на спокойное общение и объясните, в чем ошибка ребенка в конкретной ситуации.

ГОВОРИТЬ ОБИДНЫЕ СЛОВА РЕБЕНКУ

Говоря обидные слова с целью заставить ребенка чувствовать себя виноватым, Вы лишаете его адекватной самооценки, стремительно снижая ее. В результате ребенок может вырасти обидчивым и постоянно будет испытывать чувство вины.

КРИТИКОВАТЬ РЕБЕНКА

Ребёнок, которого часто критикуют, вырастает очень зависимым от чужих оценок, становится тревожным, может уйти в депрессию, начать отказываться от любой деятельности, даже от той, что ему нравится.

ПРИНУЖДАТЬ РЕБЕНКА

Кого часто принуждают, живёт в конфликте с собой. Регулярно принуждая детей, Вы калечите их здоровую волю, закладываете в них привычку страдать и терпеть.

ОСКОРБЛЯТЬ РЕБЕНКА

Оскорбления – еще одно табу, которое ничем не отличается от физического насилия, ведь словесное унижение наносит непоправимый вред психике ребенка.



ЭМОЦИОНАЛЬНО ШАНТАЖИРОВАТЬ РЕБЕНКА

Если Вы часто используете эмоциональный шантаж в воспитании ребенка, то Вы рискуете в результате лишиться его доверия к Вам.

СМЕЯТЬСЯ НАД РЕБЕНКОМ

Маленькие дети не понимают сарказма или иронии, а дети старшего возраста воспринимают шутки на свой счет близко к сердцу. Вы лишаете ребенка чувства собственного достоинства.

ПРИКАЗЫВАТЬ РЕБЕНКУ

Важно помнить, что ребенок – не раб. Если у Вас есть просьба к ребенку – просите с любовью. Командный стиль воспитания – не самый лучший подход, если Вы хотите воспитать адекватного и хорошего человека.

УГРОЖАТЬ РЕБЕНКУ

Если Вы угрожаете ребенку наказанием, то вы не просто манипулируете, а запугиваете его. Такой метод воспитания приводит к тому, что ребенок находится в постоянном страхе и стрессе, лишается ощущения собственной ценности. В результате дети начинают обесценивать себя и окружающих.

БИТЬ РЕБЕНКА

Любая форма физического насилия – табу в воспитании. Если Вы привыкли применять физическое наказание к ребенку, то готовьтесь к тому, что он вырастет человеком с серьезными психическими травмами. Физическое насилие совершенно недопустимо и не может быть частью воспитательного процесса ни при каких обстоятельствах.

ИГНОРИРОВАТЬ РЕБЕНКА

Наказывая ребенка своей отстраненностью, Вы рискуете навсегда разрушить доверительные отношения с ним. Наказание показательным игнорированием – это причина серьезной душевной боли Вашего ребёнка.

ЧРЕЗМЕРНО ХВАЛИТЬ РЕБЕНКА

Хвалить – значительно полезнее, чем ругать или критиковать, но это верно лишь отчасти. Критика и унижение – плохой "компост" для развития и роста.

Но важно помнить, что похвала – это та же оценка, только положительная. Ребёнок, которого чрезмерно хвалят, будет так же сильно зависеть от внешних оценок, как и тот, которого критикуют



Самый большой подарок, который родители могут сделать своему ребенку, это атмосфера любви, поскольку в такой атмосфере он развивается лучше всего.

Джон Тоттман и Джули Шварц-Тоттман,
"Аспытание ребёнком"



Подготовлено по материалам книги Млодик И.Ю. "Метаморфозы родительской любви, или Как воспитывать, но не калечить", издательство "Генезис", 2012 год; онлайн-журнала для современных родителей "Мой ребенок" (раздел "Психология"). Информационный материал является просветительским. Все изображения носят иллюстрационный характер, взяты с сайта canva.com

ГУО "Витебский областной социально-педагогический центр"



Основной отдел координации деятельности СПЦ и деятельности учреждений образования, подчиненных главному управлению по образованию Витебского облисполкома