

Рекомендации о способах сопротивления
психологическому воздействию, манипулированию
со стороны организаторов деструктивных сообществ, культов

1. Общайтесь в социальных сетях только со знакомыми людьми, которым можете доверять.
2. Тщательно выбирайте видео-, аудио- и другие виды контента, потребляемые в Интернет-пространстве.
3. В случае выявления подозрительных лиц, информации необходимо обратиться к близким взрослым (родители, педагоги).
4. Если вы осознали, что стали жертвой психологического воздействия, манипулирования со стороны организаторов деструктивных сообществ, культов обратитесь за помощью к родителям, педагогам или по телефонам доверия.

**«Телефон доверия для
детей и подростков»
психологическая помощь
детям и их родителям в
кризисных ситуациях.**

8 017 263 03 03

круглосуточно

**Общенациональная детская
линия помощи**

8 801 100 16 11

круглосуточно

**Бесплатная горячая линии
для пострадавших от
домашнего насилия в
Беларуси**

8 017 317 32 32

круглосуточно

**Служба экстренной
психологической помощи
«Телефон доверия»**

8 029 899 04 01
Можно обращаться через
мессенджеры Телеграм(Telegram)
Вайбер (Viber)
Ватсап (WhatsApp)
8 029 899 04 01

круглосуточно