

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

на 2025/2026 учебный год

«Мой ребенок – младший школьник» для родителей учащихся I-IV классов

№	Темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1	1-е классы			
1.1	<i>Тема 1. Адаптация учащихся в 1 классе. Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социально-психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации школе</i>	октябрь	час общения	Крижевич А.Р. Спиридонова О.П. Дубодел Е.В. Сидорович Н.В. Жуковская А.В. Кравченко З.А. Рыбакова Н.И.
1.2	<i>Тема 2. Режим дня школьника. Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника</i>	декабрь	беседа	
1.3	<i>Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка. Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться</i>	март	круглый стол	
1.4	<i>Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника. Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка</i>	май	семинар-практикум	

2	<i>2-е классы</i>			
2.1	<i>Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться. Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка</i>	октябрь	семинар-практикум	<p>Крижевич А.Р. Спиридонова О.П. Концова Н.К. Козьякова Л.Д. Ершова О.А. Миронова С.Н. Гудова А.А.</p>
2.2	<i>Тема 2. Главные правила здорового образа жизни. Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья</i>	декабрь	семинар	
2.3	<i>Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка. Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия. Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка</i>	март	семинар	
2.4	<i>Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье. Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как на-учить современного ребенка трудиться</i>	май	круглый стол	

3	3-е классы			
3.1	<p><i>Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка. Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям</i></p>	октябрь	семинар	<p>Крижевич А.Р. Спиридонова О.П. Фицнер Н.М. Березкина Е.И. Новикова О.И. Горбачева Т.А.</p>
3.2	<p><i>Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников. Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников</i></p>	декабрь	беседа	
3.3	<p><i>Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок. Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни</i></p>	март	дискуссия	
3.4	<p><i>Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника. Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви</i></p>	май	семинар-практикум	

4	<i>4-е классы</i>			
4.1	<i>Тема 1. Как научить своего ребенка жить в мире людей.</i> Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие	октябрь	лекция	Крижевич А.Р. Спиридонова О.П. Чиркова Л.М. Михайлова А.Н. Шушпанова Т.А. Буйко Н.Н. Суворова И.М.
4.2	<i>Тема 2. Ребенок и компьютер.</i> Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером	декабрь	семинар	
4.3	<i>Тема 3. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов.</i> Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников	март	семинар-практикум	
4.4	<i>Тема 4. Книги в жизни школьника.</i> Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире	май	круглый стол	

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
«Мой ребенок – подросток» для родителей учащихся V-IX классов

№	Темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1	5-е классы			
1.1	<i>Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.</i> Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе	октябрь	семинар	Крижевич А.Р. Романцова А.И. Шеколян И.М. Демещенко Л.Г. Гиголо А.С. Швейба С.А. Крицина Н.Н.
1.2	<i>Тема 2. Ребенок среди сверстников</i> Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как пред-посылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками	декабрь	семинар-практикум	
1.3	<i>Тема 3. Ваш ребенок вырос.</i> Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста	март	круглый стол	
1.4	<i>Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье.</i> Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета	май	час общения	

2	<i>6-е классы</i>			
2.1	<p><i>Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи. Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка</i></p>	октябрь	семинар	
2.2	<p><i>Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков. Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков.</i></p>	декабрь	круглый стол	<p>Крижевич А.Р. Романцова А.И. Зайцева Н.Н. Скабинов А.А. Волкова М.А. Шарендо И.О. Контузорова Т.Н. Шпаков С.А.</p>
2.3	<p><i>Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет. Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях</i></p>	март	форум	
2.4	<p><i>Тема 4. Организация летнего отдыха подростков. Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период</i></p>	май	лекция	

3	<i>7-е классы</i>			
3.1	<p><i>Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников. Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе</i></p>	октябрь	беседа	<p>Крижевич А.Р. Романцова А.И. Белевич Ю.В. Филиппова И.В. Мороз Г.Т. Козловская Н.В. Янчиленко М.М. Лазукова А.И.</p>
3.2	<p><i>Тема 2. Профилактика правонарушений подростков. Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»</i></p>	декабрь	круглый стол	
3.3	<p><i>Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком</i></p>	март	семинар-практикум	
3.4	<p><i>Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков. Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех</i></p>	май	семинар-практикум	

4	<i>8-е классы</i>			
4.1	<i>Тема 1. Жизненные цели подростков.</i> Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей	октябрь	лекция	Крижевич А.Р. Романцова А.И. Гинько Е.И. Толопило М.А. Ковалева Н.В. Алпатов А.Н. Липский В.Л.
4.2	<i>Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.</i> Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)	декабрь	круглый стол	
4.3	<i>Тема 3. Осторожно: суицид.</i> Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	март	лекторий	
4.4	<i>Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.</i> Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактики детско-родительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов	май	круглый стол	

5	<i>9-е классы</i>			
5.1	<p><i>Тема 1. Портрет современного подростка.</i> Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе</p>	октябрь	лекция	
5.2	<p><i>Тема 2. Агрессия, её причины и последствия.</i> Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка</p>	декабрь	семинар	<p>Крижевич А.Р. Романцова А.И. Бабарень Д.М. Фадеева Е.А. Шаруба С.И. Крашевская М.М. Андрейченко Т.В.</p>
5.3	<p><i>Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.</i> Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек</p>	февраль	лекторий	
5.4	<p><i>Тема 4. Профессиональная ориентация. Как помочь подростку выбрать профессию?</i> Профессиональные намерения и возможности учащихся. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? Знакомство родителей с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков</p>	май	семинар-практикум	

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

«Мой ребенок – старшеклассник» для родителей учащихся X-XI классов

№	Темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1	<i>10 класс</i>			
1.1	<p><i>Тема 1. Здоровье — это жизнь. Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Режим дня</i></p>	октябрь	беседа	
1.2	<p><i>Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка. Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, не навредить взрослому ребёнку</i></p>	декабрь	час общения	
1.3	<p><i>Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. Репродуктивное здоровье юношей и девушек, факторы риска. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Любовь и сексуальные отношения. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование ценности репродуктивного здоровья</i></p>	март	круглый стол	Крижевич А.Р. Романцова А.И. Адамцова Е.А. Коваленко Е.Р. Симакова Е.Ф.
1.4	<p><i>Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе? Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника.</i></p>	май	вебинар	

2	<i>11 класс</i>			
2.1	<p><i>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</i> Определение профессиональных склонностей и способностей. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в самоопределении старшеклассника. Профессиональные династии.</p>	октябрь	семинар-практикум	Крижевич А.Р. Морозова А.П. Юрцева А.П. Пильщикова Н.
2.2	<p><i>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</i> Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления.</p>	декабрь	семинар	Крижевич А.Р.
2.3	<p><i>Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.</i> Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни</p>	март	круглый стол	Крижевич А.Р.
2.4	<p><i>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i> Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>	май	вебинар	Крижевич А.Р.