

НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ  
СОГЛАШАЙСЯ ИСПЫТАТЬ НА  
СЕБЕ ДЕЙСТВИЕ НАРКОТИКОВ!

КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН ЗАПОМНИТЬ,  
КАК ВЕСТИ СЕБЯ, ЕСЛИ ВО  
ДВОРЕ ШКОЛЫ ТЕБЕ КТО-ТО  
ПРЕДЛОЖИТ ЧТО-НИБУДЬ  
«ВКУСНОЕ, ОТ ЧЕГО МОЖНО  
ПОЛУЧИТЬ НЕСКАЗАННОЕ  
УДОВОЛЬСТВИЕ»:

- НЕ БЕРИ ИЗ РУК НЕЗНАКОМЫХ  
ЛЮДЕЙ ДАЖЕ УГОЩЕНИЕ: В  
НЁМ МОГУТ БЫТЬ НАРКОТИКИ;
- ЕСЛИ ТЫ ЗНАЕШЬ О ТОМ, ЧТО  
КТО-ТО ПРОДАЁТ ИЛИ  
РАСПРОСТРАНЯЕТ НАРКОТИКИ,  
ОБЯЗАТЕЛЬНО СООБЩИ ОБ  
ЭТОМ ВЗРОСЛЫМ;
- К ЛЮБОМУ НАРКОТИКУ  
ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА  
ПРИВЫКАЕТ ОЧЕНЬ БЫСТРО, А  
ВОТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ  
НАРКОТИЧЕСКОЙ  
ЗАВИСИМОСТИ ЧРЕЗВЫЧАЙНО  
ТРУДНО, ИНОГДА – ПРОСТО  
НЕВОЗМОЖНО.

## МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ О НАРКОТИКАХ

РЕАЛЬНОСТЬ: ЗАВИСИМОСТЬ МОЖЕТ  
ВОЗНИКНУТЬ С ПЕРВОГО РАЗА. ТВОЙ  
ОРГАНИЗМ НЕ ЗНАЕТ, ЧТО ТАКОЕ "ОДИН  
РАЗ". ОН РЕАГИРУЕТ НА ХИМИЧЕСКОЕ  
ВЕЩЕСТВО, И ЭТОГО МОЖЕТ БЫТЬ  
ДОСТАТОЧНО ДЛЯ ЗАПУСКА  
РАЗРУШИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

МИФ 2: "ЕСТЬ "ЛЕГКИЕ" НАРКОТИКИ, ОНИ  
БЕЗОПАСНЫ."

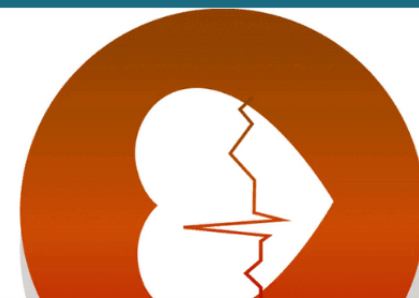
РЕАЛЬНОСТЬ: ВСЕ НАРКОТИКИ ОПАСНЫ!  
НЕТ "ЛЕГКИХ" И "ТЯЖЕЛЫХ". ЛЮБОЕ  
ПСИХОАКТИВНОЕ ВЕЩЕСТВО НАНОСИТ ВРЕД  
ОРГАНИЗМУ И ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ.  
"ЛЕГКИЕ" ЧАСТО СТАНОВЯТСЯ МОСТИКОМ К  
"ТЯЖЕЛЫМ".

МИФ 3: "Я СМОГУ БРОСИТЬ В ЛЮБОЙ  
МОМЕНТ, КОГДА ЗАХОЧУ."

РЕАЛЬНОСТЬ: НАРКОТИЧЕСКАЯ  
ЗАВИСИМОСТЬ - ЭТО ТЯЖЕЛАЯ БОЛЕЗНЬ,  
КОТОРАЯ ТРЕБУЕТ ДЛИТЕЛЬНОГО И  
СЛОЖНОГО ЛЕЧЕНИЯ. САМОСТОЯТЕЛЬНО  
СПРАВИТЬСЯ С НЕЙ ПРАКТИЧЕСКИ  
НЕВОЗМОЖНО.

МИФ 4: "НАРКОТИКИ ПОМОГАЮТ  
РАССЛАБИТЬСЯ, ЗАБЫТЬ О ПРОБЛЕМАХ,  
СТАТЬ КРУТЫМ."

РЕАЛЬНОСТЬ: ЭТО ИЛЛЮЗИЯ. НАРКОТИКИ  
ЛИШЬ НА КОРОТКОЕ ВРЕМЯ СОЗДАЮТ  
ЛОЖНОЕ ОЩУЩЕНИЕ БЛАГОПОЛУЧИЯ, А  
ЗАТЕМ ПРОБЛЕМЫ ВОЗВРАЩАЮТСЯ С  
УДВОЕННОЙ СИЛОЙ, ДОБАВЛЯЯ НОВЫЕ -  
ЗАВИСИМОСТЬ, БОЛЕЗНИ, ОДИНОЧЕСТВО.  
"КРУТОСТЬ" - ЭТО БЫТЬ СИЛЬНЫМ,  
ЗДОРОВЫМ И СВОБОДНЫМ, А НЕ ЗАВИСЕТЬ  
ОТ ЯДА.



АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ  
ОТРЯД

“СТОП  
НАРКОТИК”



# ПОЧЕМУ НАРКОТИКИ ТАК ОПАСНЫ?

- Разрушают здоровье: Наркотики поражают все органы – сердце, печень, почки, мозг. Они вызывают серьезные болезни, включая ВИЧ и гепатит.
- Меняют психику: Человек становится агрессивным или, наоборот, апатичным, теряет интерес к жизни, страдает от депрессий, галлюцинаций, паранойи.
- Отнимают будущее: Учеба, работа, хобби – всё это становится неважным. Наркотики забирают цели и мечты.
- Разрушают отношения: Друзья и семья отворачиваются, потому что наркоман становится другим человеком – лживым, безответственным, опасным.
- Ведут к проблемам с законом: Приобретение, хранение и употребление наркотиков – это уголовное преступление.



**ЕСЛИ БЕДА ПРИШЛА: НЕ  
ОСТАВАЙСЯ ОДИН!**

**ЕСЛИ ТЫ ИЛИ ТВОЙ ДРУГ УЖЕ  
СТОЛКНУЛИСЬ С ПРОБЛЕМОЙ  
НАРКОТИКОВ:**

- **НЕ ПАНИКУЙ, НО И НЕ ИГНОРИРУЙ ПРОБЛЕМУ. ЧЕМ РАНЬШЕ НАЧАТЬ ДЕЙСТВОВАТЬ, ТЕМ БОЛЬШЕ ШАНСОВ НА СПАСЕНИЕ.**
- **ПОВОРОИ С ТЕМ, КОМУ ДОВЕРЯЕШЬ: РОДИТЕЛИ, УЧИТЕЛЯ, ШКОЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ, СТАРШИЙ БРАТ/СЕСТРА, ТРЕНЕР. ОНИ МОГУТ ПОМОЧЬ.**
- **ОБРАТИСЬ ЗА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОМОЩЬЮ: НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ – ЭТО БОЛЕЗНЬ, КОТОРУЮ ЛЕЧАТ ВРАЧИ. НЕ СТЫДИСЬ ПРОСИТЬ О ПОМОЩИ. ЭТО НЕ СЛАБОСТЬ, А МУЖЕСТВО.**
- **НЕ ПЫТАЙСЯ СПРАВИТЬСЯ В ОДИНОЧКУ: ЭТО ОЧЕНЬ СЛОЖНО. ПОДДЕРЖКА БЛИЗКИХ И СПЕЦИАЛИСТОВ КРАЙНЕ ВАЖНА.**
- **ПОМНИ: АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРОВАНА. МНОГИЕ СЛУЖБЫ ПОМОЩИ РАБОТАЮТ КОНФИДЕНЦИАЛЬНО.**