

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
воспитательной работе
государственного
учреждения образования

«Гимназия №7 г. Витебска
им. П.Е. Кондратенко»

О.А. Занько-Сидоренко

2025

**План реализации республиканского проекта
«Родительский университет»
государственного учреждения образования
«Гимназия №7 г. Витебска им. П.Е. Кондратенко»
на 2025/2026 учебный год**

N п/п	Название раздела, темы занятий.	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные исполнители
1	Первые классы			
1.1	Тема 1. Адаптация учащихся 1х, классов к новым учебным условиям. Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к гимназии. Причины социально-психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к гимназии.	27.09.2025	Лекция	Педагог психолог Крижевич А.Р.
1.2	Тема 2. Режим дня школьника. Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника.	29.11.2025	Семинар - практикум	Педагог социальный Романцова А.И.
1.3	Тема 3. Положительные эмоции в жизни школьника. Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка.	14.03.2026	Практическое занятие	Педагог-психолог Крижевич А.Р.
1.4	Тема 4. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка. Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться.	23.05.2026	Групповая беседа	Классные руководители
2	Вторые классы			
2.1	Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться. Соблюдение режима дня – важное условие успешной учебы	18.10.2025	Лекция	Классные руководители

	ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий. школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка			
2.2	Тема 2. Главные правила здорового образа жизни. Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья.	20.12.2025	Круглый стол	Классные руководители
2.3	Тема 3. Трудовое воспитание детей в семье. Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности учащихся. Как научить современного ребенка трудиться.	17.01.2026	Семинар-практикум	Педагог-психолог Крижевич А.Р.
2.4	Тема 4. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка. Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия. Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка.	25.04.2026	Дискуссия	Педагог социальный Спиридонова О.П.
3	Третьи классы			
3.1	Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка. Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям.	04.10.2025	Групповая беседа	Классные руководители
3.2	Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников. Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников.	15.11.2025	Лекция	Педагог-психолог Крижевич А.Р.
3.3	Тема 3. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника. Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви.	21.02.2026	Семинар - практикум	Классные руководители
3.4	Тема 4. Здоровая семья – здоровый ребенок. Формирование умений и	25.04.2026	Дискуссия	Педагог социальный

	навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни.			Спиридонова О.П.
4	Четвертые классы			
4.1	Тема 1. Как научить своего ребенка жить в мире людей. Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие.	18.10.2025	Круглый стол	Классные руководители
4.2	Тема 2. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов. Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников.	15.11.2025	Лекция	Педагог-психолог Крижевич А.Р.
4.3	Тема 3. Ребенок и компьютер. Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером.	31.01.2026	Семинар	Педагог социальный Спиридонова О.П.
4.4	Тема 4. Книги в жизни школьника. Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире.	23.05.2026	Дискуссия	Классные руководители
5	Пятые классы			
5.1	Тема 1. «Адаптация учащихся 5х, классов к новым учебным условиям». Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к гимназии.	13.09.2025	Семинар-практикум	Педагог-психолог Крижевич А.Р.
5.2	Тема 2. Ребенок среди сверстников Детский коллектив и его значение в развитии личности учащихся. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками.	22.11.2025	Круглый стол	Классные руководители
5.3	Тема 3. Меры наказания и поощрения в современной семье. Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета.	31.01.2026	Беседа	Педагог социальный Спиридонова О.П.

5.4	Тема 4. Ваш ребенок вырос. Особенности младшего подросткового возраста. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста.	18.04.2026	Дискуссия	Классные руководители
6	Шестые классы			
6.1	Тема 1. Профилактика проблемного поведения подростков. Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков.	25.10.2025	Семинар - практикум	Педагог социальный Романцова А.И.
6.2	Тема 2. Безопасность подростков в сети Интернет. Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиа-безопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях.	13.12.2025	Лекция	Педагог психолог Крижевич А.Р.
6.3	Тема 3. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи. Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка.	21.03.2025	Круглый стол	Классные руководители
6.4	Тема 4. Организация летнего отдыха подростков. Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период.	23.05.2026	Дискуссия	Классные руководители
7	Седьмые классы			
7.1	Тема 1. Как повысить учебную мотивацию подростков. Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех.	18.10.2025	Беседа	Классные руководители
7.2	Тема 2. Психологические и физиологические особенности семиклассников. Возрастные	13.12.2025	Семинар-практикум	Педагог-психолог Крижевич А.Р.

	особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье подростка и его успехи в учебе.			
7.3	Тема 4. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста. Жизнь семьи с ребенком подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком.	21.03.2026	Лекция	Классные руководители
7.4	Тема 4. Профилактика правонарушений подростков. Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска».	30.05.2026	Дискуссия	Педагог социальный Спиридонова О.П.
8	Восьмые классы			
8.1	Тема 1. Жизненные цели подростков. Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в гимназии как один из факторов успешного достижения целей.	11.10.2025	Лекция	Педагог-психолог Крижевич А.Р.
8.2	Тема 2. Как уберечь подростка от насилия. Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»).	29.11.2025	Семинар - практикум	Педагог социальный Романцова А.И.
8.3	Тема 3. Культура поведения в конфликтных ситуациях. Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. Конфликты в подростковом коллективе. Культура поведения взрослых и детей при возникновении конфликтов.	21.02.2026	Групповая беседа	Классные руководители
8.4	Тема 4. Осторожно: суицид. Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения.	11.04.2026	Конференция	Педагог-психолог Крижевич А.Р.
9	Девятые классы			
9.1	Тема 1. Жизненные цели подростков. Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей.	11.10.2025	Лекция	Педагог-психолог Крижевич А.Р.
9.2	Тема 2. Агрессия, её причины и	20.12.2026	Круглый стол	Классные

	последствия. Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка.			руководители
9.3	Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять. Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек.	28.02.2026	Беседа	Педагог социальный Спиридонова О.П.
9.4	Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию? Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков.	16.05.2026	Семинар-практикум	Педагог-психолог Крижевич А.Р.
10	Десятые классы			
10.1	Тема 1. Здоровье - это жизнь. Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня.	27.09.2025	Лекция	Педагог социальный Романцова А.И.
10.2	Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка. Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку.	20.12.2025	Дискуссия	Классные руководители
10.3	Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья.	14.02.2026	Беседа	Педагог-психолог Крижевич А.Р.

10.4	Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе? Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе.	23.05.2026	Круглый стол	Классные руководители
11	Одиннадцатые классы			
11.1	Тема 1. Как уберечь ребенка от зависимостей? Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей.	27.09.2025	Круглый стол	Педагог социальный Романцова А.И.
11.2	Тема 2. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни. Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни.	20.12.2025	Беседа	Классные руководители
11.3	Тема 3. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении? Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии.	14.02.2026	Лекция	Педагог-психолог Крижевич А.Р.
11.4	Тема 4. Как помочь подростку в период подготовки к экзаменам? Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период.	16.05.2026	Семинар - практикум	Педагог-психолог Крижевич А.Р.